

EVALUATION SPIRITUELLE
Guérison a travers la prise de conscience



NOM/ RECIPIENT DES SOINS _____ DONNEUR DE SOINS _____
DATE _____ HEURE _____ LOCATION _____

Instructions

- Relaxez vous et prenez un moment de recueillement ou de prière.
- Veuillez encercler sur le formulaire la vérité la plus authentique reflétant le mieux votre état d'âme du jour.
- Utilisez les questions subsidiaires comme guide pour vous aider a une meilleure prise de conscience.
- Recueillez et comparez vos réponses a intervalles reguliers afin de découvrir les schémas d'une spiritualite saine ou en detresse.
- Ayez confiance dans le fait qu'une prise de conscience est le premier pas vers la guerison. Au lieu d'essayer d'arranger et de régler sa douleur spirituelle, elle a juste besoin d'être écoutée et entendue.

SENS DE LA VIE

1	2	3	4	5
La vie est pleine de sens et de buts a atteindre..		Je me sens généralement motivée		Le vie est vide de sens

Qu'est ce qui me donne vie et energie aujourd'hui? _____

Qui ou Quoi m'empêche d'être complètement vivant(e)? _____

PARDON

1	2	3	4	5
Je ressens un sens profond de réconciliation envers moi même et les autres.		Il n'y a pas de problèmes majeurs qui requiert le pardon dans ma vie.		Je ressens une profonde impossibilité a pardonner

A qui ou a quoi dois-je accorder mon pardon? _____

De qui dois je recueillir le pardon? _____

INTER RELATIONS

1	2	3	4	5
Je ressens une profonde connection avec les gens et choses importantes pour moi.		Les parties les plus importantes de ma vie sont équilibrées		Je me sens sérieusement déconnectée de quelqu'un ou de quelque chose d'important pour moi.

Qui est vraiment l'essence de ma vie? _____

Qui ou quoi ai-je peur de perdre? _____

ESPOIR

1	2	3	4	5
Je suis remplie d'espoir et d'optimisme.		J'ai généralement confiance en ce que le futur me réserve.		Je ressens une tristesse et une dépression profondes et je suis sans espoir

Quels rêves me permettent de vivre? _____

Quelles est la raison qui pourrait induire ma dépression et mon découragement? _____